

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΘΟΝΗΣ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

1. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΟΡΙΩΝ

Καθορίστε συγκεκριμένο χρόνο που τα παιδιά μπορούν να ερευνούν μπροστά στις οθόνες καθημερινά. Μία στην ημέρα πρέπει να υπάρχει χρόνος για σχολική εργασία και για ψυχαγωγία.



2. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΧΩΡΟΥ ΧΩΡΙΣ ΟΘΟΝΕΣ

Δημιουργήστε έναν χώρο στο σπίτι όπου οι οθόνες δεν θα επιτρέπονται, όπως η τραπεζαρία ή ένα υπνοδωμάτιο, για να ενθαρρύνετε με αυτό τον τρόπο και άλλες δραστηριότητες.



3. ΚΟΙΝΗ ΧΡΗΣΗ

Συμμετέχετε ενεργά στη χρήση των οθονών από τα παιδιά, παίζοντας μαζί τους, παρακολουθώντας ταινίες ή εθιμοτυπίες και συζητώντας μαζί τους για τα περιεχόμενα.



4. ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΝΟΝΩΝ

Δημιουργήστε ξεκάθους κανόνες χρήσης, περιλαμβάνοντας προϋποθέσεις όπως ο πλήθος των ωρών που επιτρέπεται να χρησιμοποιούν τις οθόνες, ποιες ιστοσελίδες επιτρέπεται να επισκέπτονται και χρησιμοποιήστε φίλτρα περιεχομένου.



5. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διδάξτε στα παιδιά σας την ασφαλή και την υγιή χρήση της τεχνολογίας, συμπεριλαμβανομένων των κινδύνων της υπερβολικής χρήσης και της διαδικτυακής ασφάλειας.



6. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

Επιβλέπετε τη χρήση των οθονών από τα παιδιά σας, ειδικά όταν είναι μικρότερα σε ηλικία για να διασφαλίσετε ότι ακολουθούν τους κανόνες.



7. ΠΡΟΤΥΠΟ

Είστε πρότυπο για τα παιδιά σας. Επιδείξτε υγιή χρήση της τεχνολογίας και την ικανότητα να αποσπάζεστε από τις οθόνες όταν είναι ανάγκη.



8. ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Συζητήστε τακτικά με τα παιδιά σας για τη χρήση των οθονών, ακούστε τις ανησυχίες τους και απαντήστε σε ερωτήσεις που μπορεί να έχουν.



Σεβαστοί Γονείς,

Προτείνουμε να ακούσετε μια ξεχωριστή ομιλία του μακαριστού και φωτισμένου π.Ανανία Κουστένη:
«ΛΥΧΝΟΣ ΤΟΙΣ ΠΟΣΙ ΜΟΥ Οι Άγιοι Τρείς Ιεράρχες»



Ιερός Μητροπολιτικός Ναός Αγίου Ανδρέου Σκάλας Θρωπού,
Τ.Κ. 19015, ΤΗΛ. 22950 32 386, 694 60 95 085, www.agios-andreas.gr

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΘΡΩΠΟΥ Κ' ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ

ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ ΣΚΑΛΑΣ ΘΡΩΠΟΥ

Κατηχητικές Συντροφιές

Οι Άγιοι του Τόπου μας!
Κοντά στους Άγιους - Κοντά στον Χριστό



Κατηχητική
περίοδος
2024-2025

Συνάντηση
26ης Ιαν.

Αριθμός
φύλλου
03/25

Οι συναντήσεις
πραγματοποιούνται
Κάθε Κυριακή
11:00-12:00
(μετά το πέρας της
θ. Λειτουργίας)

Βρες μας εδώ



Οι απόστολοι ήταν απεσταλμένοι του Θεού. Ο όρος απόστολος δηλώνει κάθε απεσταλμένο που έρχεται για να εκπληρώσει μια συγκεκριμένη αποστολή και στην περίπτωση των 12 αποστόλων ήταν οι εκλεκτοί του Θεού που λειτουργούσαν ως αγγελιοφόροι, οι εκπρόσωποι του στον κόσμο για να διαδώσουν το κήρυγμα του και να καλέσουν κοντά στον Θεό όλους τους ανθρώπους, χριστιανούς και μη. Οι 12 μαθητές του Ιησού ονομάστηκαν απόστολοι και μαθαίνουν χ' αυτούς μέσα από την Καινή Διαθήκη. Ο πρώτος και κορυφαίος όλων των Αποστόλων είναι ο Πέτρος, που πριν γίνει απόστολος ονομαζόταν Σίμων. Ο Πέτρος ήταν ένας έγγαμος παρὰς πολύ χαμηλής μόρφωσης, γιος του Ιωάννα. Θεόσο, η πίστη του αποτέλεσε πέτρα πάνω στην οποία αποφάσισε να οικοδομήσει ο Χριστός την Εκκλησία του και για αυτό του δόθηκε και το αντιστοιχισμένο ονομα. Ο Απόστολος Πέτρος κήρυξε το Ευαγγέλιο πρώτα στην Ιουδαία και

στην Αντιόχεια, μετά στην Μ.Ασία και έπειτα κατέλγη στη Ρώμη. Νίκησε με θαυμαστό τρόπο τον μάγο Σίμωνα και σε ηλικία περίπου 66-69 χρόνων σταυρώθηκε κατακέφαλα από τον αυτοκράτορα Νέρωνα και έτσι έλαβε το άφθαρτο στεφάνι του μαρτυρίου, αφού πρώτα άφησε πίσω του καθολικές επιστολές στην Εκκλησία του ενος και μοναδικού Θεού. Ο δεύτερος απόστολος είναι ο Ανδρέας, ο πρωτόκλητος αδερφός του Πέτρου. Αρχικά μαθητής του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου, τον εγκατέλειψε για να ακολουθήσει τον Ιησού. Ο Ανδρέας θεωρείται ο ιδρυτής της Εκκλησίας της Κων/πόλεως. Κήρυξε το ευαγγέλιο στην ευρύτερη περιοχή της Μαύρης Θάλασσας, της Βιθυνίας και του Βυζαντίου. Αργότερα έρχομενος στην Αχαΐα, έκανε πολλά θαύματα και θεράπευσε πολλούς ασθενείς. Η Μαζιμλιαν, σύζυγος του ανθυπατου Αιγιάτου πίστεψε στον Χριστό αφού του θεραπεύτηκε από τον Απόστολο Ανδρέα, γεγονός που προκάλεσε τον μαρτυρικό σταυρικό του θάνατο από τον ανθύπατο.

Ο Απόστολος Ιάκωβος, ο γιος του Ζιβεδαίου και της Σαλώμης και αδερφός του Ευαγγελιστή Ιωάννη, είναι ο τρίτος κατά σειρά Απόστολος. Με καταγωγή από την θησαυρίδα της Γαλιλαίας, ασχολούνταν με την αλιεία μαζί με τον αδελφό του Ιωάννη και τον πατέρα τους. Συνεργάστη τους ήταν ο Απόστολος Πέτρος, παρόλα αυτά όταν όλοι άκουσαν το κήρυγμα του Ιησού εγκατέλειψαν τα πάντα για να ακολουθήσουν στο Αποστολικό τους έργο. Ο Ιάκωβος και ο Ιωάννης ήταν από τους μαθητές που επέδειξαν τρέπασιο χριστιανικό ζήλο και γ' αυτό έγιναν μάρτυρες μεγάλων γεγονότων που δίνουν τη λύση των αιώνων.

Τέταρτος Απόστολος είναι ο Ιωάννης ο Ευαγγελιστής και θεολόγος, αδερφός του Ιάκωβου. Έγραψε το τέταρτο ευαγγέλιο και το βιβλίο της Αποκάλυψης καθώς και τρεις καθολικές επιστολές. Ονομάστηκε θεολόγος εξαιτίας των υψηλών θεολογικών νοημάτων που συνέγραψε και πιο συγκεκριμένα εξαιτίας της θαυμαστής χριστολογίας που ανέπτυξε.

Ο Απόστολος Φίλιππος από την θησαυρίδα της Γαλιλαίας είναι ο πέμπτος Απόστολος. Μαζί με τον Βαρθολομαίο και την Μαριάμνη κήρυξαν το ευαγγέλιο στην Μ.Ασία. Βρήκε μαρτυρικό θάνατο στην Φρυγία και λόγω σεισμού που ακολούθησε τον θάνατο του, όλοι οι συνοδοί του που ήταν αιχμάλωτοι αφέθηκαν ελεύθεροι λόγω του συμβάντος.

Ο Βαρθολομαίος ή Ναθαναήλ είναι ο έκτος Απόστολος. Θεωρείται ο ένας από τους δύο θεμελιωτές της Αρμενικής Εκκλησίας. Κατόπιν διαταγών του βασιλιά Αστυάγη, θανατώθηκε με σταυρικό θάνατο.

Ψαράς και Ιουδαίος στην καταγωγή, ο Θωμάς είναι ο έβδομος Απόστολος. Εγκατέλειψε τη ζωή του για να ακολουθήσει τον Χριστό. Θεόσο, ενώ ήταν από τους πιο ενθέρμους μαθητές του, αμφισβήτησε την αναστάση του Ιησού δείχνοντας σκεπτικισμό, για τον λόγο αυτό έμεινε γνωστός ως ο «άπιστος Θωμάς». Έκανε σπουδαία ιεραποστολική εργασία στα βάθη της Ινδίας, όπου θανατώθηκε από τον βασιλιά Μισδίο, αφού πρώτα βάπτισε χριστιανούς τη γυναίκα και τα παιδιά του βασιλιά.

Ο Ματθαίος ο Τελώνης, καταγόταν από την Γαλιλαία και εργαζόταν σαν φοροεισπράκτορας. Ο Ιησούς είδε την εσωτερική του ψυχή και τον ζήτησε να τον ακολουθήσει. Αμέσως ο Ματθαίος άφησε την εργασία του και στάθηκε δίπλα Του, στο έργο Του. Κήρυξε το Ευαγγέλιο στους Παύλους και Μήδους, ιδρυτής Εκκλησία και έκανε αναρίθμητα θαύματα με τη χάρη του Θεού. Ένατος Απόστολος είναι ο Ιάκωβος ο υιός του Ματθαίου. Κήρυξε το Ευαγγέλιο στη Γαζα, την Ελευθερόπολη και τις γειτονικές περιοχές και βρήκε μαρτυρικό θάνατο στην Αίγυπτο.

Ο Σίμων ο Κανανίτης, ο Ζηλωτής μνημονεύεται ως ο δέκατος Απόστολος. Καταγόταν από την Κανά της Γαλιλαίας και σύμφωνα με τις παραδόσεις κήρυξε στην Ασία, την Αφρική ακόμα και στην Βρετανία μέχρις ότου μαρτύρησε με σταυρικό θάνατο στην Κρουσαλήμ ή στην Βρετανία σύμφωνα με άλλες πηγές.

10ος στη σειρά μαθητές είναι ο Ιούδας Ιακωβών που συχνά αναφέρεται ως Θαδδαίος ή Λεβθαίος και αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους αγίους της Αρμενίας. Κήρυξε στην Αρμενία έχοντας μαζί του την Ιερή Λοχμή. Διέδωσε το ευαγγέλιο στην Ιουδαία, τη Σαμάρια, τη Γαλιλαία και ύστερα στη Συρία και την Μισοποταμία. Μαρτύρησε νοτιοανατολικά του όρους Αραράτ, και για τον λόγο αυτό η Αρμενική εκκλησία θεωρείται αποστολική αφού είναι θεμιζόμενη στο όνομα του Αποστόλου. Τελειώτατος Απόστολος είναι ο Ματθίας, που πήρε τη θέση του προδότη Ιούδα του Ισκαριώτη, μετά την Ανάληψη του Χριστού.

Ο Ματθίας κήρυξε το Ευαγγέλιο στην Αφρική όπου και βρήκε μαρτυρικό θάνατο. Στην περιοχή μας τιμούνται στην Παράλία Αγίου Αποστόλου και στον Βαρνάβα.

Γνώριζες ότι...

ΤΡΕΙΣ ΙΕΡΑΡΧΕΣ (30 Ιανουαρίου)

Οι Τρεις Ιεράρχες είναι οι τρεις άγιοι και θεολόγοι της χριστιανικής θρησκείας, προστάτες των γραμμάτων και των μαθητών, ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, ο Βασίλειος ο Μέγας και ο Γρηγόριος ο Ναζιανζηνός ή Γρηγόριος ο Θεολόγος. Η Ορθόδοξη Εκκλησία τους τιμά ως αγίους εξαιτίας της χριστιανικής τους ζωής και επίσης τους θεωρεί ως επόμενους των Αγίων Αποστόλων, δηλαδή ως Ισαποστόλους. Γιορτάζουν ο καθένας ξεχωριστά, αλλά επειδή δημιουργήθηκε μια διαφωνία μεταξύ των χριστιανών για το ποιος από τους τρεις πρόσφερε περισσότερα, αποφασίστηκε και καθιερώθηκε από τα τέλη του 4ου αιώνα να υπάρχει και για τους τρεις μια κοινή γιορτή στις 30 Ιανουαρίου κάθε έτους.

Ως σχολική γιορτή καθιερώθηκε κατά τον 19ο αιώνα. Γιορτάστηκε ως σχολική γιορτή για πρώτη φορά από το Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών το 1842.



Αξίζει!

Απολυτίκιο Τριών Ιεραρχών

Τούς τρεις μεγίστους φωστῆρας τῆς Τρισηλίου θεότητος, τοὺς τὴν οἰκουμένην ἀκτίσι δογμάτων θείων πυρσεύσαντας, τοὺς μελάρυτους ποταμούς τῆς σοφίας, τοὺς τὴν κτίσιν πᾶσαν θεογονίας νόμισι καταρδεύσαντας, Βασίλειον τὸν μέγαν, καὶ τὸν Θεολόγον Γρηγόριον, σὺν τῷ κλεινῷ Ἰωάννῃ, τῷ τὴν γλῶτταν χρυσορρήμονι, πάντες οἱ τῶν λόγων αὐτῶν ἐρασταί, συνελθόντες ὕμνοις τιμήσομεν· αὐτοὶ γάρ τῇ Τριάδι, ὑπὲρ ὅμιον ἀεὶ πρεσβεύουσιν.

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ:

Όλοι όσοι θαυμάζουμε τους λόγους των τριών μεγάλων Φωστήρων της τρισυπόστατης Θεότητας, δηλαδή το Μέγα Βασίλειο, το Γρηγόριο το Θεολόγο και τον Ξακουστό Ιωάννη που το στόμα του έβγαζε χρυσάφιας τους τιμήσουμε με ὕμνους. Γιατί αυτοί φωτίσαν την οικουμένη με θείες διδασκαλίες. Γιατί σαν ποταμοί σοφίας πότισαν όλη την κτίση με τα άγια νερά της θεογνωσίας, και γιατί αυτοί μεσολαβούν και παρακαλούν πάντα την Αγία Τριάδα για μας.

Γνώριζες ότι

Ο Άγιος Απόστολος Φλέγων
Η παράδοση μας αναφέρει ότι
ήταν ο πρώτος Επίσκοπος
Μαραθώνος.
Μαθητής του Αποστόλου
Παύλου.

Πολλά στοιχεία δεν
γνωρίζουμε για την δράση και
την ζωή του. Η μνήμη του
τιμάται στις 8 Απριλίου.



Ώρα για δράση!

Βρες τις λέξεις!

Ε	Δ	Α	Ξ	Λ	Ε	Β	Β	Α	Ι	Ο	Σ	Π	Α	Υ	Λ	Ο	Σ
Θ	Ρ	Δ	Λ	Θ	Ε	Λ	Ε	Β	Ι	Κ	Ξ	Γ	Ν	Κ	Χ	Σ	Γ
Ν	Β	Ι	Α	Κ	Ω	Β	Ο	Σ	Ζ	Ε	Β	Ε	Δ	Α	Ι	Ο	Υ
Η	Κ	Ψ	Β	Ρ	Ω	Μ	Ω	Χ	Δ	Ι	Μ	Γ	Ρ	Ο	Ο	Π	Α
Α	Φ	Ρ	Η	Π	Α	Γ	Α	Α	Ι	Δ	Ν	Α	Ε	Γ	Λ	Π	Ο
Β	Λ	Ι	Ω	Α	Ν	Ν	Η	Σ	Ι	Γ	Ω	Ο	Α	Χ	Ο	Ι	Σ
Ρ	Ε	Σ	Ρ	Λ	Δ	Ρ	Γ	Λ	Γ	Ο	Μ	Ι	Σ	Ο	Τ	Λ	Ε
Α	Γ	Α	Ι	Α	Κ	Ω	Β	Ο	Σ	Μ	Ι	Κ	Ρ	Ο	Σ	Ι	Χ
Μ	Ω	Ι	Ζ	Γ	Ν	Α	Δ	Γ	Μ	Ο	Σ	Γ	Κ	Γ	Ο	Φ	Ρ
Γ	Ν	Θ	Ι	Μ	Γ	Δ	Β	Ε	Ψ	Δ	Ρ	Β	Ρ	Ο	Π	Ο	Α
Υ	Α	Τ	Ρ	Ε	Ι	Σ	Ρ	Ζ	Κ	Γ	Ψ	Τ	Ξ	Κ	Α	Ο	Ρ
Ρ	Ζ	Α	Ρ	Λ	Η	Α	Ν	Α	Θ	Α	Ν	Ρ	Ε	Ο	Ψ	Ο	Ε
Η	Γ	Μ	Α	Τ	Θ	Α	Ι	Ο	Σ	Χ	Γ	Ρ	Ο	Π	Α	Β	Ι
Κ	Γ	Ρ	Η	Γ	Ο	Ρ	Ι	Ο	Σ	Ο	Ι	Ε	Λ	Ι	Σ	Α	Β
Σ	Ο	Μ	Ο	Τ	Σ	Ο	Σ	Υ	Ρ	Χ	Σ	Η	Ν	Ν	Α	Ω	Ι

ΔΟΔΕΚΑ
ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ
ΠΕΤΡΟΣ
ΑΝΔΡΕΑΣ
ΙΑΚΩΒΟΣ-ΜΙΚΡΟΣ
ΚΗΡΥΓΜΑ

ΙΑΚΩΒΟΣ-ΖΕΒΕΔΑΙΟΥ
ΙΩΑΝΝΗΣ
ΘΩΜΑΣ
ΜΑΤΘΙΑΣ
ΜΑΤΘΑΙΟΣ
ΑΓΑΠΗ

ΤΡΕΙΣ
ΙΕΡΑΡΧΕΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ
ΦΛΕΓΩΝ

ΛΕΒΒΑΙΟΣ
ΣΙΜΩΝ
ΦΙΛΙΠΠΟΣ
ΝΑΘΑΝΑΗΛ
ΠΑΥΛΟΣ
ΕΘΝΗ

Συμπλήρωσε τις προτάσεις

1. Οι 12 μαθητές του Ιησού ονομάστηκαν και ήταν οι εκλεκτοί του Θεού που διέδιδαν το κήρυγμα Του.
2. Ο Απόστολος Πέτρος, πρώτος και κορυφαίος όλων, κήρυξε το Ευαγγέλιο σε περιοχές όπως και Ρώμη.
3. Ο Απόστολος Ανδρέας, αδερφός του Πέτρου, θεωρείται ιδρυτής της Εκκλησίας
4. Ο Απόστολος Ιωάννης έγραψε το και τρεις καθολικές επιστολές.
5. Ο Απόστολος Ματθίας πήρε τη θέση του προδότη και κήρυξε το Ευαγγέλιο στην

Πρόταση της εβδομάδας

Βίντεο στο YouTube:

«Οι Άγιοι Απόστολοι - Ακούστε παιδιά!»

Από το κανάλι «Catéchisme - Métropole Grec-Orthodoxe de France»

Είπε κάποτε...

ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος πως πρέπει αν προσέχουμε. Να μην δεχόμαστε να μας κάνουν όλα τα χατίρια, ότι θέλουμε. Αλλά να εξετάζουμε αν είναι ωφέλιμο και σωστό για την ψυχή μας. Γιατί αυτή η ασυδοσία μας οδηγεί στο να γεννούνται πολλά άσχημα στην ψυχή μας και στην ζωή μας.