

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

ΠΩΣ ΑΝΤΙΔΡΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΑΓΧΟΣ;

Μάχη

Φωνάζουν, ουρλιάζουν, χρησιμοποιούν άσχημες λέξεις

Χτυπούν, κλωτσούν, δαγκώνουν,

Κατηγορούν, ρίχνουν το λάθος αλλού

Είναι απαιτητικοί, χειριστικοί

Προκαλούν, εναντιώνονται, δεν συμμορφώνονται

Θυμώνουν, προσβάλλονται, επιτίθενται εύκολα

Φυγή

Θέλουν να δραπετεύσουν, να φύγουν

Αδιάφορα, δύσκολα δίνουν προσοχή

Ταράζονται, είναι ανήσυχoi, υπερκινητικοί

Απασχολούνται με τα πάντα εκτός από αυτό το κάτι

Κωλυσιεργούν, αγνοούν, αποφεύγουν καταστάσεις

Ανησυχούν, πανικοβάλλονται, φοβούνται, προβληματίζονται

Πάγωμα

Το μυαλό τους παγώνει, δεν μπορούν να σκεφτούν

Θέλουν να κρυφτούν, να απομονωθούν

Δεν ανταποκρίνονται λεκτικά, λένε συνέχεια "Δεν ξέρω"

Δυσκολεύονται να ολοκληρώσουν μια δουλειά

Δεν μπορούν να κουνηθούν, νιώθουν εγκλωβισμένα

Νιώθουν μωδιασμένα, απαθή, ανήμπορα, καταθλιπτικά

Σεβαστοί γονείς,

το πιο πολύτιμο δώρο που μπορείτε να δώσετε στα παιδιά σας είναι ο χρόνος και η αγάπη σας. Ακούστε τα με προσοχή, ενθαρρυνέτε τα και γίνετε το καλύτερο παράδειγμα για εκείνα. Τα παιδιά μαθαίνουν από τις πράξεις μας, γι' αυτό δείξτε τους με σεβασμό και καλοσύνη πώς να αγαπούν, να συνενχάζονται και να ξεπερνούν τις δυσκολίες. Δεν χρειάζεται να είστε τέλειοι, αρκεί να είστε δίπλα τους με κατανόηση και στήριξη. Η παρουσία σας είναι το πιο σημαντικό!



Ιερός Μητροπολιτικός Ναός Αγίου Ανδρέου Σκάλας Ορωπού,
Τ.Κ. 19015, ΤΗΛ. 22950 32 386, 694 60 95 085, www.agios-andreas.gr

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΟΡΩΠΟΥ Κ' ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ

ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ ΣΚΑΛΑΣ ΟΡΩΠΟΥ

Κατηχητικές Συντροφιές



Κατηχητική
περίοδος
2024-2025

Συνάντηση
2ης Φεβρ.

Αριθμός
φύλλου
04/25

Οι συναντήσεις
πραγματοποιούνται
Κάθε Κυριακή
11:00-12:00
(μετά το πέρας της
Θ. Λειτουργίας)

Βρες μας εδώ



Οι Άχιοι του Τόπου μας!
Κοντά στους Άχιους - Κοντά στον Χριστό



Η Υπαπαντή του Κυρίου είναι μια από τις μεγάλες χιορτές της Εκκλησίας μας, που χιορτάζεται κάθε χρόνο στις 2 Φεβρουαρίου. Η λέξη "Υπαπαντή" σημαίνει "υποδοχή", καθώς περιγράφει τη στιγμή που το θείο Βρέφος, ο Ιησούς Χριστός, προσφέρθηκε στον Ναό των Ιεροσολύμων, σύμφωνα με την παράδοση του Μωσαϊκού Νόμου. Σαραντά ημέρες μετά τη γέννηση του Ιησού, η Παναχία και ο Ιωσήφ πήγαν στον Ναό για να αφιερώσουν το πρώτο τους παιδί στον θεό, όπως όριζε ο νόμος. Εκεί τους υποδέχτηκε ο χείροντας Συμείων, ένας ευσεβής άνθρωπος που είχε λάβει υπόσχεση από το Άγιο Πνεύμα ότι δεν θα



πέθαινε πριν δει τον Μεσσία. Όταν κράτησε τον μικρό Ιησού στην αγκαλιά του, αναγνώρισε πως αυτό το παιδί ήταν ο Σωτήρας του κόσμου. Τότε είπε τα λόγια που ψάλλουμε ακόμα και σήμερα στη λατρεία της Εκκλησίας μας: "Νυν απολύεις τον δούλον σου, Δέσποτα". Η Υπαπαντή δεν είναι μόνο μια σημαντική χιορτή της πίστης μας, αλλά έχει και έναν ιδιαίτερο συμβολισμό για τη μητέρα. Η Παναχία, με αγάπη και ταπείνωση, προσφέρει το παιδί της στον θεό, δίνοντας ένα παράδειγμα για όλες τις μητέρες. Όπως εκείνη εμπιστεύτηκε τον Υίο της στον θεό, έτσι και οι μητέρες σήμερα προσφέρουν τα παιδιά τους στην Εκκλησία, μέσω του Σαραντισμού και του βαπτίσματος, ζητώντας την ευλογία του θεού για τη ζωή τους. Ο Σαραντισμός είναι μια πανάρχαια παράδοση της Εκκλησίας μας, η οποία συμβολίζει τη σχέση του νεογέννητου παιδιού με την Εκκλησία. Σαραντά ημέρες μετά τη γέννησή του, η μητέρα με το βρέφος της προσέρχονται στον ναό, όπως έκανε και η Παναχία, για να ευλογηθούν και να αφιερώσουν το παιδί στον θεό. Αυτό είναι μια ένδειξη της βαθιάς πίστης και της σύνδεσης που έχουμε με τον θεό από την πρώτη στιγμή της ζωής μας. Μέσα από αυτή την παράδοση, βλέπουμε την ομορφιά και τη σημασία της προσφοράς των παιδιών μας στον θεό, όπως ακριβώς έκαναν και οι γονείς του Χριστού. Η Υπαπαντή του Κυρίου είναι επίσης η χιορτή της μητέρας στην Ορθόδοξη Εκκλησία. Δεν είναι τυχαίο ότι η Εκκλησία διάλεξε αυτή τη μέρα για να τιμήσει τις μητέρες, αφού η Παναχία είναι το μεγαλύτερο παράδειγμα μητρικής αγάπης και θυσίας. Όπως η Παναχία, έτσι και κάθε μητέρα προσφέρει τον εαυτό της με αγάπη και φροντίδα για τα παιδιά της, μεγαλώνοντάς τα με πίστη και ελπίδα. Η μητρική αγάπη είναι ένα δώρο από τον θεό και αποτελεί έναν από τους πιο ισχυρούς δεσμούς στη ζωή μας. Η Παναχία, ως Μητέρα όλων μας, αποτελεί το ύψιστο παράδειγμα ταπείνωσης, αγάπης και θυσίας. Από την ημέρα του Ευαγγελισμού έως τη Σταύρωση και την Ανάσταση του Χριστού, στάθηκε δίπλα Του, αποδεκνύοντας την αφοσίωση και την ανιδιοτελή αγάπη της. Όπως εκείνη προσέφερε τον Υίο της στον θεό, έτσι και κάθε μητέρα καλείται να μεγαλώσει τα παιδιά της με πίστη, αγάπη και θυσία. Η Υπαπαντή είναι μια υπέροχη ευκαιρία να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας στις



μητέρες μας, να τις τιμήσουμε και να δείξουμε την αγάπη μας μέσα από λόγια και πράξεις. Ένα χαμόγελο, μια αγκαλιά, μια ευχή ή μια προσευχή για την υγεία τους είναι μικρές, αλλά σημαντικές κινήσεις που κάνουν τη διαφορά. Ας τιμήσουμε τις μητέρες μας, όχι μόνο με λόγια αλλά και με πράξεις αγάπης και σεβασμού, όπως μας δίδαξε η Παναχία με το παράδειμά της. Χρόνια πολλά σε όλες τις μητέρες!

Γνώριζες ότι...

Η εικόνα της Παναχίας Υπαπαντής είναι ιδιαίτερα αγαπητή στους κατοίκους της Καλαμάτας και θεωρείται θαυματουργή. Σύμφωνα με την παράδοση, ένας ιπποκόμος του Πασά της Καλαμάτας είδε όνειρο, όπου μια γυναίκα – η Παναχία – του ζήτησε να ψάξει στους στάβλους. Εκεί βρήκε την εικόνα, και αργότερα χτίστηκε ο ναός της Υπαπαντής. Η εικόνα έχει σώσει πολλές φορές την πόλη. Το 1841 και το 1918, μετά από λιτανεία, η Καλαμάτα απαλλάχθηκε από σοβαρές ασθένειες. Το 1914 χλίτωσε από πυρκαγιά, ενώ το 1925, κατά τη διάρκεια λιτανείας, έπεσε βροχή και σταμάτησε μια μεγάλη ανομβρία. Πολλοί πιστοί έχουν θεραπευτεί προσευχόμενοι στην εικόνα. Κάθε χρόνο, στις 2 Φεβρουαρίου, η Καλαμάτα γιορτάζει την Υπαπαντή, δείχνοντας την αγάπη και την πίστη της στην Παναχία.



Ζωγραφίζουμε



Ώρα για δράση!

Ποιά είναι η λέξη μου ταιριάζει;

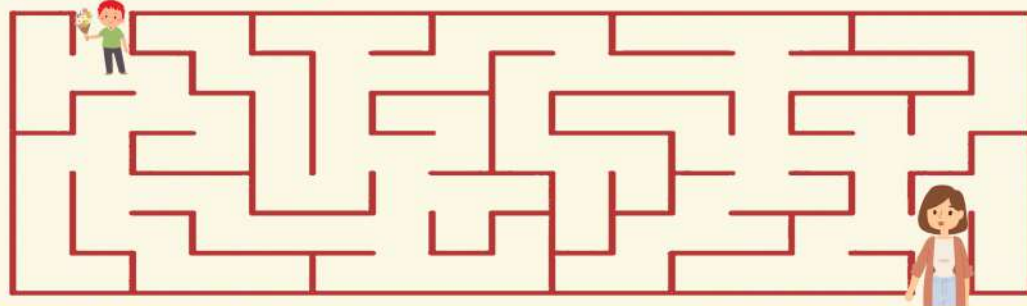
1. Η λέξη "Υπαπαντή" σημαίνει (α) υποδοχή, (β) προσευχή, (γ) ευλογία, καθώς περιγράφει τη στιγμή που το θείο Βρέφος προσφέρθηκε στον Ναό των Ιεροσολύμων.
2. Σαραντα ημέρες μετά τη γέννηση του Ιησού, η Παναχία και ο Ιωσήφ πήγαν στον (α) ναό, (β) κήπο, (γ) ποταμό για να αφιερώσουν το πρώτο τους παιδί στον θεό.
3. Ο γέροντας Συμεών είχε λάβει υπόσχεση από το Άγιο Πνεύμα ότι δεν θα (α) κοιμηθεί, (β) πεθάνει, (γ) φύγει πριν δει τον Μεσσία.
4. Η Εκκλησία διάλεξε την Υπαπαντή για να τιμήσει τις (α) μητέρες, (β) γιαγιάδες, (γ) αγίες, αφού η Παναχία είναι το μεγαλύτερο παράδειγμα μητρικής αγάπης.
5. Ο Σαραντισμός είναι μια πανάρχαια παράδοση, όπου η μητέρα και το βρέφος προσέρχονται στον ναό για να (α) προσευχηθούν, (β) ευλογηθούν, (γ) τραγουδήσουν και να αφιερώσουν το παιδί στον θεό.

Πρόταση της εβδομάδας

Μπορείτε να δείτε το παρακάτω βίντεο στο YouTube αναζητώντας: "Η Υπαπαντή του Κυρίου μας Ιησού Χριστού - Ακούστε παιδιά!"

Λαβύρινθος

Βοήθησε το παιδάκι να δώσει τα λουλούδια στη μαμά του. 😊



Είπε κάποτε...

"Κι ένα τέταρτο μητέρας αρκεί για δέκα ζωές, και πάλι κάτι θα περισσέψει που να το ανακράξεις σε στιγμή μεγάλου κινδύνου."
Οδυσσέας Ελύτης