

Συμβουλές για γονείς: Διαβάζοντας στο σπίτι



Τα παιδιά μας έχουν ανάγκη τη συμπαράστασή μας και την ουσιαστική μας βοήθεια, για να αποκτήσουν θετική στάση απέναντι στο διάβασμα βιβλίων και τη μελέτη διαφόρων άλλων κειμένων.

Ο χρόνος που περνάνε τα παιδιά με την οικογένεια είναι εξαιρετικά σημαντικός. Γιατί να μην αφιερώσουμε μέρος αυτού του χρόνου στο διάβασμα; Μπορούμε να καλλιεργήσουμε τη φιλαναγνωσία, στο σπίτι, κάνοντας μικρά αλλά σημαντικά βηματάκια!



Κάντε το
διάβασμα
οικογενειακή
υπόθεση!



Εφαρμόζουμε τον κύκλο ανάγνωσης. Καθόμαστε όλη η οικογένεια σε κύκλο και ο καθένας αναλαμβάνει να διαβάσει 3-4 γραμμές από ένα βιβλίο. Διαβάζουμε όλοι με σειρά. Στη συνέχεια, συζητάμε για όσα διαβάσαμε.

Καθεφάρμονουμε το εικοσάλεπτο για διάβασμα και το εφαρμόζουμε ΟΛΟΙ.

- ★ Δημιουργούμε ένα άνετο χώρο στο σπίτι, όπου τα παιδιά μπορούν να διαβάσουν κάτι που τους αρέσει, χωρίς ενοχλήσεις.
- ★ Έχουμε στο σπίτι διαφόρων ειδών αναγνώσματα, κατάλληλα για παιδιά, όπως περιοδικά, εφημερίδες, κόμικ, παιδικές εγκυκλοπαίδειες κ.ο.κ
- ★ Επισκεπτόμαστε, με το παιδί μας, βιβλιοπωλεία ή βιβλιοθήκες και το βοηθάμε να έρθει σε επαφή με τα βιβλία και να εξοικειωθεί μαζί τους.
- ★ Αφήνουμε το παιδί να επιλέξει το ίδιο τα βιβλία του και το βοηθάμε να ανακαλύψει τα κατάλληλα βιβλία για την ηλικία και τα ενδιαφέροντά του.
- ★ Δεν κρίνουμε τις επιλογές του, ενώ το ενθαρρύνουμε να διαβάσει ποικιλία από αναγνώσματα (π.χ. παραμύθια, κόμικς, περιοδικά, ποιημάτκια, βιβλία με ανέκδοτα, κείμενα για τον αθλητισμό, κείμενα για τα ζώα, κ.ά.).
- ★ Διαβάζουμε παραμύθια και ιστορίες στα παιδιά, όταν ξαπλώσουν για να κοιμηθούν.
- ★ Διαβάζουμε μαζί συνταγές και μετά μαγειρεύουμε μαζί το φαγητό ή το γλυκό.
- ★ Αφήνουμε τα παιδιά να μας διαβάζουν τη λίστα με τα ψώνια, την ώρα που ψωνίζουμε
- ★ Διαβάζοντας οι ίδιοι για ευχαρίστηση, γινόμαστε το παράδειγμα, βοηθώντας τα παιδιά μας να ανακαλύψουν τον κόσμο του βιβλίου και να αναπτύξουν μία κλίση προς την ανάγνωση.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, ΩΡΩΠΟΥ Κ' ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ

ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ ΣΚΑΛΑΣ ΩΡΩΠΟΥ

Κατηχητικές Συντροφίες

Οι Άχιοι του Τόπου μας!
Κοντά στους Άγιους - Κοντά στον Χριστό



Κατηχητική
περίοδος
2024-2025

Συνάντηση
2ης Μαρτ.

Αριθμός
φύλλου
08/25

Οι συναντήσεις
πραγματοποιούνται
Κάθε Κυριακή
11:00-12:00
(μετά το πέρας της
Θ. Λειτουργίας)

Βρες μας εδώ



Σύμφωνα με το ορθόδοξο χριστιανικό εορτολόγιο η Καθαρά Δευτέρα είναι η πρώτη μέρα μετά από την τελευταία Κυριακή των Αποκριών και η πρώτη μέρα της Μεγάλης Σαρακοστής, αλλά και της ονομαζόμενης Καθαρής Εβδομάδας. Η Καθαρή Δευτέρα είναι αφιερωμένη στην αυστηρή νηστεία και χιορτάζεται μαζί με τα Κούλουμα.



Σύμφωνα με την «Εκθεσιν της Βασιλείου Τάξεως» Κωνσταντίνου του Πορφυρογέννητου, την μέρα αυτή στην αίθουσα Μαχναύρα των Βυζαντινών ανακτόρων κηρυσσόταν από τον αυτοκράτορα η έναρξη της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Με την Καθαρά Δευτέρα αρχίζουν οι μέρες της Σαρακοστής για την Ορθόδοξη εκκλησία, ενώ ταυτόχρονα σηματοδοτεί το τέλος των Αποκριών. Επίσης Καθαρά Δευτέρα ονομάστηκε έτσι γιατί οι Χριστιανοί "καθαρίζονταν" πνευματικά και σωματικά. Είναι μέρα νηστείας αλλά και μέρα αρχίας για τους Χριστιανούς. Η νηστεία διαρκεί για 40 μέρες, όσες ήταν και οι μέρες νηστείας του Χριστού στην έρημο.

Την Καθαρή Δευτέρα κατά το έθιμο τρώμε λαγόνα (άζυμο ψωμί που φτιάχνεται μόνο αυτή την μέρα), αλλά και άλλα νησίσιμα όπως ταραμά, λαχανικά, χαλβά, θαλασσινά, ελιές και φασουλάδα χωρίς λάδι. Αυτή την μέρα πετάμε και τον χαρταετό.

Απαραίτητα στοιχεία της αποκριάς θεωρούνται τα κούλουμα και ο χαρταετός.

Με τον όρο κούλουμα, εννοούμε τη μαζική έξοδο του κόσμου στην ύπαιθρο και τον εορτασμό της Καθαρής Δευτέρας έξω στην φύση.

Τα κούλουμα είναι γνωστά και σαν κούλουμπα, κούμουλες, κουμουλάδες ή κούμουλα.

Σύμφωνα με τον κορυφαίο λαογράφο Νικόλαο Πολίτη η προέλευση της λέξης είναι λατινική, από το cumulus που εκτός από την σημασία του σωρού, σημαίνει και την αφθονία, το περίσσευμα, το πέρας, αλλά και τον επίλογο. Στην συνείδηση του κόσμου τα κούλουμα είναι ένα λαϊκό πανηγύρι που χιορτάζεται στην ύπαιθρο. Η χιορτή της Καθαρής Δευτέρας θεωρείται ο επίλογος των εορτών της αποκριάς, οι οποίες ουσιαστικά αρχίζουν την Τσικνοπέμπτη και τελειώνουν την Καθαρά Δευτέρα.

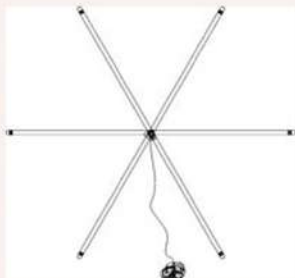
Ιερός Μητροπολιτικός Ναός Αγίου Ανδρέου Σκάλας Ωρωπού,
Τ.Κ. 19015, ΤΗΛ. 22950 32 386, 694 60 95 085, www.agios-andreas.gr

Οδηγίες για την κατασκευή χαρταετού

Το πέταγμα του αετού την Καθαρή Δευτέρα είναι ένα όμορφο παιχνίδι, ένα γραφικό έθιμο, ένα πανηγύρι χρωμάτων στους ουρανούς μας. Ας το χαρούμε προσπαθώντας να στείλουμε και τον δικό μας αετό, ψηλά στον ανοιξιάτικο ουρανό, κοντά στον ήλιο.

Για την κατασκευή του χαρταετού θα χρειαστούμε:

- ✓ 3 ελαφρά πηχάκια από ζύλο περίπου 80 εκατοστά το καθένα
- (ή για καλύτερο χαρταετό 3 ξερά καλάμια κομμένα στη μέση)
- ✓ χαρτί
- ✓ ξερό σπάγκο
- ✓ λεπτό σύρμα
- ✓ κολλητική ταινία
- ✓ χρωματιστά χαρτιά για την ουρά ή χάρτινες κορδέλες

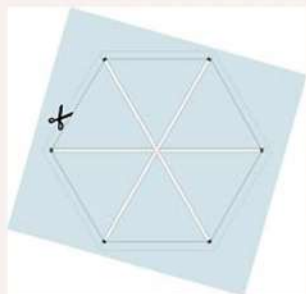


Κατασκευή:

1. Στα άκρα από κάθε πηχάκι κάνουμε δυο μικρές εγκοπές. Δένουμε γερά μεταξύ τους τα τρία πηχάκια από την μέση με τον σπάγκο, και αφήνουμε περίπου μισό μέτρο ακόμα να κρέμεται.
2. Στην άκρη από το ένα πηχάκι στερεώνουμε γερά το σύρμα, και το περνάμε περιμετρικά γύρω από τον σκελετό του χαρταετού, κάνοντας μια στροφή με το σύρμα σε κάθε πηχάκι, εκεί που έχουμε κάνει την εγκοπή. Φροντίζουμε όπως θα χυρίζουμε το σύρμα, οι αποστάσεις μεταξύ των άκρων από τα πηχάκια να διατηρούνται σταθερές, έτσι ώστε στο τέλος να έχουμε ένα κανονικό εξάγωνο.

3. Ακουμπάμε τον σκελετό πάνω στο χαρτί, και το κόβουμε γύρω - γύρω του, αφήνοντας ένα περιθώριο 3-5 εκατοστών.

Σε αυτό το σημείο, μπορούμε να αφήσουμε την φαντασία μας ελεύθερη και να διακοσμήσουμε την επιφάνεια του χαρτιού όπως μας αρέσει, έτσι ώστε να έχουμε έναν μοναδικό χαρταετό. Κατόπιν ζαναβάζουμε τον σκελετό πάνω στο χαρτί, χυρίζουμε τα περιθώρια προς τα μέσα και τα κολλάμε με αλευρόκολλα (δηλ. αλεύρι με λίγο νερό).



4. Σε δυο άκρα Α, Β και στο κέντρο Θ στερεώνουμε το σπάγκο, ενώ στα Δ και Ε την ουρά όπως στην παρακάτω εικόνα. Η ουρά πρέπει να είναι 3-4 φορές μακρύτερη από το ύψος του αετού, έτσι ώστε να έχει σταθερότητα όταν πετάει.

5. Την ουρά μπορούμε να την κατασκευάσουμε από λωρίδες 30-40 εκατοστών που θα έχουμε κόψει από εφημερίδες, χρωματιστά χαρτιά ή χάρτινες κορδέλες, τα οποία δένουμε στον σπάγκο σε απόσταση περίπου 15-20 εκατοστών το ένα από το άλλο. Δένουμε την ουρά στο Ζ.

6. Στα αντίθετα άκρα από αυτά που δέσαμε την ουρά, δένουμε τα ζύγια. Εδώ πρέπει να προσέξουμε ιδιαίτερα. Όλη η επιτυχία για το πέταγμα του αετού, βρίσκεται στα ζύγια του. Τα ζύγια, είναι 3 κομμάτια σπάγκος δεμένον στα σημεία Α, Β και Θ. Στο σημείο της ένωσης Γ δένουμε ένα ξερό σπάγκο, την καλούμπα.



Ζωγραφίζουμε

Ζωγράφισε την Κυρά Σαρακοστή! Να προσέξεις να ζωγραφίσεις με διαφορετικό χρώμα τα ποδαράκια της.

Η Κυρά Σαρακοστή είναι ένα παλιό ελληνικό έθιμο που βοηθούσε τους ανθρώπους να μετρούν τις εβδομάδες μέχρι το Πάσχα. Ήταν ένα αυτοσχέδιο ημερολόγιο, συνήθως ζωγραφισμένο σε χαρτί, που έδειχνε μια γυναίκα με σταυρό στο κεφάλι, σταυρωμένα χέρια για προσευχή, χωρίς στόμα λόγω νηστείας και επτά πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της Μεγάλης Σαρακοστής.

Κάθε Σάββατο έκοβαν ένα πόδι και το Μεγάλο Σάββατο έκοβαν το τελευταίο, το οποίο έκρυβαν σε ψωμί ή ξερό σύκο. Όποιος το έβρισκε θεωρούνταν τυχερός.

Σε κάποιες περιοχές, αντί για χαρτί, έφτιαχναν την Κυρά Σαρακοστή από ζυμάρι. Το έθιμο αυτό, πέρα από τη μέτρηση του χρόνου, δίδασκε στα παιδιά την αξία της νηστείας, της υπομονής και της προσευχής.

